

FiRi Mountainbike-Reise vom 25. - 27.08.2017

Die Fitness-Riege Berikon, ein Teil des TSV Berikon, führten auch in diesem Jahr ihre traditionelle Mountainbike-Reise durch. Dieses Mal ging es von Airolo bis nach Disentis und noch etwas weiter. Am Freitag, 25.08., trafen sich 12 motivierte Mitglieder am morgen früh beim Berikerhuus zum Gepäckverlad. Pünktlich um 08.00 Uhr fuhren sie in Richtung Airolo, dem Startort ihrer Tour. Die ersten Höhenmeter fuhren sie jedoch nicht mit dem Bike, sondern mit der Bahn zum Lago Ritom. Nach einem gemütlichen Guten-Morgen-Kaffee ging es frisch gestärkt los auf die Route, welche sie in Richtung Disentis führen sollte. Vorbei am wunderschönen Lago Ritom fuhren die Herrschaften zum Mittagshalt beim Pass dell Uomo.



Nach einem reichhaltigen Mittagessen nahmen sie die Abfahrt in Angriff und die hatte es in sich! Die steile Schotterpiste, welche zum Lukmanierpass führte, konnte nicht von allen befahren werden, da die Strecke sehr anspruchsvoll war. In einer wilden Schlussfahrt ging es dann vom Lukmanierpass in Richtung Disentis zum Nachtlager, dem Hotel "Catrina Resorts". Natürlich durfte nach diesem anstrengenden, ersten Tag das wohlverdiente Bier nicht fehlen, nachdem sie den Tag in gemütlicher Manier gemeinsam ausklingen liessen.

Das vielfältige Frühstück am Morgen danach gab ihnen die Energie um am Samstag den zweiten Tour-Tag in Angriff zu nehmen. Dieser führte die Truppe in Richtung Trun, dann nach Meierhofen in Obersaxen und zum nächsten Halt beim Bündner Rigi, bei welchem sie einen wunderschönen Ausblick über die Surselva geniessen konnten.



Natürlich durfte auch hier die geniale Schlussfahrt nach Ilanz am Abend nicht fehlen. Von Ilanz ging es dann mit der Rhätischen Bahn wieder in Richtung Disentis. Nur das Team-Mitglied Thomas hatte noch nicht genug und setzte sich für die Strecke von Ilanz nach Disentis erneut auf das Bike! Die restliche Truppe war jedoch froh im Zug zu sitzen als ein starkes Gewitter aufzog und die Fahrt in der Bahn noch gemütlicher machte, als Sie bereits war. Dort angekommen durfte das obligatorische Bier zum Apéro nicht fehlen, wobei sich die Truppe die Zeit mit Wetten über die Ankunft von Thomas vertrieben hat. Zu deren Erstaunen traf Thomas bereits nach 1 $\frac{3}{4}$ Stunden ein – was für eine Leistung!

Zum Abendessen gönnten sie sich eine verdiente Weltmeister-Pizza vom Pizzaiolo des Catrina Resorts, welche den Abend mit einem Gaumenschmaus zu Ende gehen liess.

Der Sonntag und somit bereits letzte Tag des jährlichen Ausflugs sollte mit einer leichten Tour abgeschlossen werden, da kurz darauf die Heimfahrt angetreten wird. Aber auch diese Tour wurde knackig und hat nochmals alle Mitglieder gefordert. Zum Abschluss konnte das ganze Team auf dem Campingplatz in Disentis ein feines Mittagessen geniessen. Auf dieser dreitägigen Tour durften die Mitglieder der Fitnessriege die schönen Seiten der Surselva kennenlernen, das schöne Wetter geniessen und die Kameradschaft auf ein Neues hegen und pflegen.

Die Fitnessriege ist eine Unterriege des TSV Berikon und ist polysportiv tätig, das ganze Jahr. Es wird Volleyball, Basketball, Unihockey, Fussball, ein Bike-OL oder gar Frisbee gespielt - ob im Freien oder in der Halle! Ebenfalls betreiben sie auch nicht-sportliche Tätigkeiten wie ein Fondueplausch im Wald, Chlaushock, Familienbrötlete aber auch Wein-Degustationen und vieles mehr. Das Training findet immer Mittwochabend um 20.30 Uhr statt. Zum heutigen Team gehören 30 Mitglieder im Alter von 30 bis 70 Jahren. Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen und sie würden sich freuen neue Gesichter in der Riege begrüßen zu dürfen. Melden kann man sich über die Homepage des TSV Berikon / Fitnessriege oder unter firi.presi@tsv-berikon.ch.

Zu gutem Schluss bedankt sich das ganze Team bei Nick für die Zurverfügungstellung des Busses sowie bei Max, dem Tourenguide, für das geniale Wochenende und freut sich bereits auf den Ausflug im 2018!